



Relax  
Piel  
Cuerpo  
Bienestar  
Sensaciones  
Hidratación  
Masajes  
Ritual

Relax  
Piel  
Cuerpo  
Bienestar  
Sensaciones  
Hidratación  
Masajes  
Ritual

Hotel  
Ciutat de Girona

C/ Nord, 2  
17001 Girona  
Tel. +34 972 48 30 38  
Fax +34 972 48 30 26  
info@hotelciutatdegirona.com  
[www.hotelciutatdegirona.com](http://www.hotelciutatdegirona.com)



**FADERSON**  
HOTELS

Tarifas  
giro  spa

## Relajantes y aromaterapéuticos

### Masaje con aceites esenciales naturales

Masaje clásico equilibrante y relajante, que te envuelve de una sensación aromática intensa que revitaliza los sentidos y estado de ánimo.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

### Masaje con macerado de aceites calientes

Las propiedades hidratantes y antioxidantes de la cera de abejas, la capacidad de nutrición de los aceites de Coco y Soja y el agradable perfume de las esencias naturales, se unen al placer de un cálido masaje para conseguir el bienestar absoluto.

**Duración: 45 minutos | Precio: 50€**

### Peeling corporal amb massage d'oliva

Exfoliación de espalda, piernas y brazos que dejarán tu piel renovada y preparada para una hidratación profunda aplicada con un masaje de emulsión de oliva.

**Duración: 60 minutos | Precio: 70€**

## Tratamientos Corporales de Bienestar

### Dulce placer de Chocolate

Peeling corporal tonificante de cacao+ envoltura de chocolate y se finaliza con un masaje relajante. Un placer para todos tus sentidos.

**Duración: 75 minutos | Precio: 83€**

### Envoltura al gusto (cereza, arcilla, uva y otros según temporada)

Recubrimiento corporal a escoger para nutrir y aportar a la piel todas las sales minerales y vitaminas que nos aportan estos elementos naturales, incluye una hidratación para finalizar. Ideal para todo tipo de piel.

**Duración: 60 minutos | Precio: 70€**

### Masaje ayurveda de pindas medicinales

Masaje corporal que se aplica con pindas (saquitos de arroz y hierbas medicinales) con aceites tibios que nos aportarán a nuestro cuerpo todos los beneficios de las plantas, y equilibrarán nuestro organismo aliviando tensiones acumuladas.

**Duración: 75 minutos | Precio: 83€**

## Rituales de sensaciones

Son una sinergia de diferentes terapias que interactúan con la cosmética natural y consiguen transportar al cliente, a nivel sensorial, a un horizonte de relajación natural y curativa.

### Ritual "Oriente"

Reparador ritual corporal que te transportará a tierras lejanas, gracias a productos exóticos como el incienso, la mirra y el llamado "oro del desierto" el Argan. Incluye también un mascarilla facial para recuperar la elasticidad, hidratación instantánea y rejuvenecimiento de las células.

**Duración: 75 minutos | Precio: 83€**

### Ritual "Brisa de la Costa"

Exfoliación y masaje en todo el cuerpo utilizando los productos naturales que nos proporciona nuestra tierra: oliva, romero y arcilla marina. Finalizamos el tratamiento con una agradable cura de los pies que relajará todas las partes del sistema nervioso. Ritual que nos ayuda a remodelar la figura, beneficioso para el sistema linfático y circulatorio.

**Duración: 75 minutos | Precio: 83€**

### Ritual "Los cuatro Ríos"

Sucesión y combinación de terapias milenarias donde se trata todo el cuerpo, de pies a cabeza recorreremos todos los meridianos energéticos del cuerpo. Este ritual se realizará con pindas, piedras geotermales curativas y una sinergia de aromaterapia de aceites tibios. Ritual que aporta armonía, equilibrio, disminuye los dolores musculares, armoniza los chacras liberando el estrés y ayuda al equilibrio emocional.

**Duración: 90 minutos | Precio: 95€**



## Wellness - Antiestrés

### Craneo-facial-cervical

Con suaves presiones y movimientos circulares sobre el cuero cabelludo, cervicales y cara, se incrementa la llegada de oxígeno al cerebro, se relaja el sistema nervioso y conseguimos disminuir la tensión acumulada. Efecto neuro-sedante.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

### Reflexología podal

Masaje a diferentes puntos de los pies donde, conectamos con los meridianos energéticos, y llegamos a diferentes órganos donde se consigue embellecer y relajar los puntos reflejos de todo el cuerpo.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

### Masaje a cuatro manos

Masaje completo corporal de espalda, piernas y brazos realizado por dos terapeutas masajistas simultáneamente, que le proporcionarán un efecto inmediato de alivio de tensión y relajación total, acabando con un suave masaje de pies y cráneo.

**Duración: 60 minutos | Precio: 95€**

## Terapéuticos-Curativo

### Descontracturante espalda

Masaje activo en la espalda, que permite liberar tensiones musculares, mejora el dolor y cansancio al mismo tiempo que hidratamos la piel con aceite de almendras dulces y árnica.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

**Duración: 60 minutos | Precio: 65€**

### Total Descontracturante

Masaje activo completo aplicado en espalda, piernas y brazos. Estimula el sistema nervioso liberando contracturas y con efecto sedante.

**Duración: 60 minutos | Precio: 65€**

### Anticelulítico manual

Masaje manual intensivo con aceite esencial de pomelo sobre la zona afectada por la celulitis, con el objetivo de activar la circulación venosa y linfática, mejorar las funciones locales del tejido cutáneo y aumentar la movilización de nódulos de grasa.

**Duración: 45 minutos | Precio: 50€**

### Circulatorios

Con una combinación de aceites esenciales, reactivamos la circulación sanguínea, tratando las acumulaciones de líquidos.

**Duración: 45 minutos | Precio: 50€**

## Tratamientos faciales terapéuticos

### Facial express

Una limpieza facial express tiene como propósito eliminar las impurezas y células muertas, producto del estrés cutáneo.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

### Facial descongestivo

Se trata de una limpieza profunda de la piel, con aplicación de hidratación descongestiva y desintoxicante para conseguir una piel purificada y renovada.

**Duración: 60 minutos | Precio: 70€**

## Deportivos

### Descarga muscular de piernas y/o brazos

Masaje activo de recuperación para liberar la musculatura de piernas y/o brazos. Ideal para deportistas de la bicicleta, golf o después de una excursión.

**Duración: 30 minutos | Precio: 40€**

**Duración: 60 minutos | Precio: 65€**

### NORMAS BÁSICAS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Se precisa llegar con 10 minutos de antelación a los tratamientos a fin de poder comenzar el tratamiento en el tiempo establecido.
- Es peligroso recibir tratamientos bajo la influencia de alcohol o drogas.
- No se recomienda utilizar tratamientos de calor en caso de embarazo o bajo consumo de anticoagulantes, antihistamínicos, beta-bloqueante o tranquilizantes.
- Los precios son con IVA incluido.
- Cargo del 50% del tratamiento reservado si la cancelación se realiza con menos de 4 horas.
- La no cancelación de una reserva confirmada, supondrá el cargo del 100% del servicio reservado.

