



Relax  
Pell  
Cos  
Benestar  
Sensacions  
Hidratació  
Massatge  
Ritual

Relax  
Pell  
Cos  
Benestar  
Sensacions  
Hidratació  
Massatge  
Ritual

Hotel  
Ciutat de Girona

C/ Nord, 2  
17001 Girona  
Tel. +34 972 48 30 38  
Fax +34 972 48 30 26  
info@hotelciutatdegirona.com  
[www.hotelciutatdegirona.com](http://www.hotelciutatdegirona.com)

  
**FADERSON**  
HOTELS

Tarifes  
giro  spa

## Tractaments relaxants i aromaterapèutics

### Massatge amb olis essencials naturals

Massatge clàssic equilibrador i relaxant, que embolcalla amb una sensació aromàtica intensa que revitalitza els sentits i l'estat d'ànim.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

### Massatge amb macerat d'olis calents

Les propietats hidratants i antioxidants de la cera d'abelles, la capacitat de nutrició dels olis de coco i soja i l'agradable perfum de les essències naturals, s'uneixen al plaer d'un càlid massatge per aconseguir un benestar absolut.

**Duració: 45 minuts | Preu: 50€**

### Piling corporal amb massatge d'oliva

Exfoliació d'esquena, cames i braços que et deixaran la pell renovada i preparada per a una hidratació profunda amb un massatge d'emulsió d'oliva.

**Duració: 60 minuts | Preu: 70€**

## Tractaments corporals de benestar

### Dolç plaer de xocolata

Piling corporal tonificant cacau+ embolcall de xocolata i acabat amb massatge relaxant. Un plaer en tots els sentits.

**Duració: 75 minuts | Preu: 83€**

### Embolcall al gust (cirera, argila o raïm i altres, segons temporada)

Recobriments corporals per triar, per nodrir i aportar a la pell totes les propietats d'elements naturals amb posterior hidratació. Ideal per a totes les pells.

**Duració: 60 minuts | Preu: 70€**

### Massatge ayurvèdic de pindes medicinals

Massatge corporal amb saquets d'arros i herbes medicinals i olis tebis que aporten tots els beneficis naturals de les plantes al teu cos, i equilibren l'organisme i alleugeren tensions acumulades.

**Duració: 75 minuts | Preu: 83€**

## Rituals de sensacions

És una sinergia de diverses teràpies que interactuen amb la cosmètica natural i aconseguen transportar el client, a nivell sensorial, a un horitzó de relaxació natural i curativa.

### Ritual "Orient"

Reparador ritual corporal que et transportarà a terres llunyanes, gràcies a productes llunyans com l'encens, la mirra i l'anomenat "or del desert", l'argània. Inclou també una mascareta facial per recuperar l'elasticitat, la hidratació instantània i el rejuveniment de les cèl·lules.

**Duració: 75 minuts | Preu: 83€**

### Ritual "Brisa de la Costa"

Exfoliació i massatge a tot el cos utilitzant els productes naturals que ens proporciona la nostra terra: oliva, romaní i argila marina. Finalitza el tractament amb una agradable cura dels peus que relaxarà totes les parts del sistema nerviós. Ritual que ens ajuda a remodelar la figura, i beneficia el sistema limfàtic i circulatori.

**Duració: 75 minuts | Preu: 83€**

### Ritual "Els Quatre Rius"

Successió i combinació de teràpies mil·lenàries en què es tracta tot el cos, dels peus al cap recorrent tots els meridians energètics del cos. Aquest ritual es realitzarà amb pindes, pedres geotermals curatives i una sinergia termoteràpia d'olis tebis. Ritual que aporta harmonia, equilibri, disminueix els dolors musculars, harmonitza els txakres alliberant l'estrès i ajudant a equilibri emocional.

**Duració: 90 minuts | Preu: 95€**



## Wellness - Antiestrès

### Craniofacial i cervical

Amb suaus pressions i moviments circulars sobre el cuir cabellut, cervical i la cara, s'incrementa l'arribada d'oxigen al cervell, es relaxa el sistema nerviós i aconseguim alliberar pressions i tensió acumulada. Efecte neurosedant.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

### Reflexologia podal

Massatge a diferents punts dels peus en què, per mitja dels meridians energètics, connectem amb diferents òrgans i s'aconsegueix embellir i relaxar els punts reflexos de tot el cos.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

### Massatge a quatre mans

Massatge complet corporal d'esquena, cames i braços realitzat per dos terapeutes massagistes simultàniament que li proporcionaran un efecte d'alliberament i relaxació total acabant per equilibrar amb un suau massatge de peus i crani.

**Duració: 60 minuts | Preu: 95€**

## Terapèutics - Curatius

### Descontracturant d'esquena

Massatge actiu a l'esquena, que permet alliberar tensions musculars, alleugera el dolor i el cansament al mateix temps que s'hidrata la pell amb oli ametlles dolces i àrnica.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

**Duració: 60 minuts | Preu: 65€**

### Total descontracturant

Massatge actiu complet aplicat sobre esquena, cames i braços. Estimula el sistema nerviós, allibera contractures i produeix un efecte sedant.

**Duració: 60 minuts | Preu: 65€**

### Anticel·lulític manual

Massatge manual intensiu amb oli essencial de pomelo sobre la zona afectada per cel·lulitis, amb l'objectiu d'activar la circulació venosa i limfàtica, millorar les funcions locals del teixit cutani i augmentar la mobilització de nòduls de greix.

**Duració: 45 minuts | Preu: 50€**

### Circulatoris

Amb una mescla d'olis essencials, reactivem la circulació sanguínia per tractar les acumulacions de líquids.

**Duració: 45 minuts | Preu: 50€**

## Tractaments facials terapèutics

### Facial exprés

La neteja facial exprés té com a propòsit eliminar les impureses i cèl·lules mortes, producte de l'estrès cutani.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

### Facial descongestionant

Es tracta d'una neteja profunda de la pell, amb aplicació d'hidratació descongestionant i desintoxicant per aconseguir una pell purificada i renovada.

**Duració: 60 minuts | Preu: 70€**

## Esportius

### Descàrrega muscular de cames i/o braços

Massatge actiu i de recuperació per alliberar la musculatura de cames i/o braços. Ideal per a esportistes de la bicicleta, golf o després d'una llarga caminada o excursió.

**Duració: 30 minuts | Preu: 40€**

**Duració: 60 minuts | Preu: 65€**

### NORMES Bàsiques i Política de Cancel·lació

- Cal arribar amb 10 minuts d'antelació a fi de poder començar el tractament a l'hora establerta.
- És perillós rebre tractaments sota la influència d'alcohol o drogues.
- No es recomana utilitzar tractaments de calor en cas d'embaràs o sota consum d'anticoagulants, antihistamítics, blocadors o tranquil·litzants.
- Els preus són amb IVA inclòs.
- Càrrec del 50% del tractament reservat si es cancel·la menys de 4 hores abans.
- La no cancel·lació d'una reserva confirmada, suposarà el càrrec del 100% del servei reservat.

